

Поради учням щодо складання державної підсумкової атестації

До складання ДПА

Підготуйте своє робоче місце вдома: приберіть зі столу все зайве, зручно розмістіть потрібні програми, навчальні посібники, зошити, папір, ручки, олівці тощо.

Складіть план підготовки до державної підсумкової атестації (ДПА) на кожний день, чітко визначте обсяг матеріалу, який ви вивчатимете (розділ, тема тощо).

Під час підготовки до ДПА з будь-якого навчального предмета структуруйте матеріал за допомогою планів, схем. Робіть це у письмовому вигляді. Адже досить часто буває так: вам здається, що ви все знаєте, пам'ятаєте, а коли починаєте відповідати — ваша відповідь виходить уривчастою, фрагментарною.

Перегляньте спочатку весь матеріал і раціонально сплануйте його вивчення: наприклад, якщо потрібно вивчити 100 питань за чотири дні, то у перші два дні вивчіть 70% усього обсягу, третього дня — решту питань, четвертого — повторіть вивчене. При цьому складні питання чергуйте з простішими.

Розпочніть заняття з найважчого матеріалу, який знаєте найгірше. Якщо не можете щось згадати, запишіть на аркуші запитання, які ви можете поставити учителю під час консультації.

Намагайтеся зрозуміти матеріал, що вивчаєте, а не механічно його запам'ятовувати.

Не вивчайте новий матеріал безпосередньо перед ДПА, робіть це заздалегідь.

Пам'ятайте, що інформація, одержана на консультації перед ДПА, буде корисною для вас.

Не забудьте під час консультації поставити педагогу ті запитання, які вас найбільше хвилюють.

Робіть шпаргалки за бажанням, це сприяє закріпленню знань, однак пам'ятайте, що користуватися ними під час ДПА не можна.

Проговоріть батькам плани своїх відповідей на запитання.

Повторіть плани відповідей на запитання напередодні ДПА, акцентуйте увагу на найважчих.

Не забудьте прийти на консультацію.

Відпочиньте за два-три дні до ДПА.

Ляжте раніше спати напередодні ДПА, а ранок у жодному разі не розпочинайте «зубрінням».

Чергуйте заняття і відпочинок під час усього періоду підготовки до ДПА.

Не думайте про те, що не впораєтесь із завданнями, навпаки подумки уявляйте собі картину успіху.

Прийдіть на ДПА завчасно.

Під час складання письмової ДПА

Не сподівайтесь на допомогу екзаменатора, якщо вам не зрозумілий текст завдань. Екзаменатор має право давати пояснення, якщо текст завдання погано надрукований.

Почніть розв'язувати найлегше, на вашу думку, завдання. Заплутана умова ще не говори про складність завдання. Зберіться з думками та починайте працювати. У вас все вийде!

Не зациклюйтеся на тому завданні, яке не можете розв'язати, спробуйте розв'язати інше. Можливо, успіх розв'язання легшого завдання додасть вам упевненості, і ви зможе впоратися зі складнішим.

Будьте уважними, запам'ятайте вказівки учителя щодо підписання роботи, заповнен певних бланків (якщо це необхідно) та виконання завдань.

Сконцентруйтеся після організаційних моментів — для вас тепер є лише текст завдань час для їх виконання.

Прочитайте завдання двічі і обов'язково до кінця, зрозумійте, що від вас вимагається.

Не поспішайте, оскільки можете неправильно зрозуміти умови завдань.

Думайте лише про виконання того завдання, яке виконувате, а не всіх відразу.

Перевірте виконане завдання.

Прислухайтесь до своєї інтуїції.

Після складання ДПА

Зателефонуйте батькам. Пам'ятайте, що вони хвилюються за вас.

Проаналізуйте ваші помилки, щоб не припуститися їх у майбутньому.

Відпочиньте у цей день, а вже з наступного починайте готуватися до ДПА з іншого навчального предмета.

Під час підготовки до ДПА з іншого навчального предмета врахуйте вже набутий вами досвід.